

西白井 11月 複合センターだより

〒270-1435 白井市清水口 1-2-1
TEL 047-492-1011
FAX 047-401-0282
e-mail: shiroifukugou@roukyou.gr.jp
Blog
http://shiroifukugou.sakura.ne.jp
発行：西白井複合センター

講座のご案内

選りすぐりの講座から Pick Up! 他にも講座があります! 是非広報をご覧ください

11月1日から
受付開始

大人のパン教室

「シュトーレン」を作りましょう。シュトーレンは持ち帰り用です。食事用にはプチパンも作ります。
日時：11月14日(木) 10:00~13:00
場所：西白井複合センター 調理室
対象：市民 先着15人
講師：千葉ニュータウン友の会
持ち物：マスク、エプロン、三角巾、布巾2枚、上履き、筆記用具
参加費：900円(材料費)
申込み：11月1日(金)~9日(土)までにお電話又は窓口まで

11月1日から
受付開始

手芸カフェ

今回のキット販売は①『ペーパークラフト』②『巳年の簡単ちりめん押絵』があります! 持ち込み参加も大歓迎
日時：①11月17日(日) ②12月15日(日)
13:00~15:00
場所：西白井複合センター 多目的室
対象：作品持ち込みは申込不要、キットは各先着10人
参加費：①400円②1,000円(材料費、茶菓子代)
持ち物：①②はさみ、ボンド
申込み：キット購入希望者は、開催前日までにお電話又は窓口まで

11月1日から
受付開始

スクレんツィアート画教室 ヒーリングアート

大小の様々な点や線、カラフルな色使いを水彩画の絵の具と水筆で描いていきます。
日時：11月24日(日) 10:00~12:00
場所：西白井複合センター 工芸室
対象：市民 先着5人
講師：上野の森美術館出展 HANAKO さん
持ち物：紙コップ、ポケットティッシュ、新聞紙
参加費：300円(材料費)
申込み：11月1日(金)~11月21日(木)までにお電話又は窓口まで

11月1日から
受付開始

障がい者のための学習支援 水彩画教室

○と×が書ければどなたでも絵が描けます! みなさんを芸術の世界へご案内します
日時：11月24日(日) 14:00~16:00
場所：西白井複合センター 工芸室
対象：市民 先着5人
講師：上野の森美術館出展 HANAKO さん
持ち物：紙コップ、ポケットティッシュ、新聞紙
参加費：300円(材料費)
申込み：11月1日(金)~11月21日(木)までにお電話又は窓口まで

いよいよ来月センターまつり開催!

いよいよ来月12月7・8日の二日間でセンターまつりが開催されます! センター利用者の学習の成果を発表し、参加者相互の親睦と地域住民との交流を図る年に一度のおまつりです。

様々なイベントやキッチンカーも来ます。今年はそのキャラクターが来るかも!? 皆様のご来館をお待ちしております!

※レクホール・視聴覚室をご利用の場合、スリッパ等はお持ちください。

スリッパなしでも入場は出来ます。

駐車場は12/6~12/8の間終日ご利用できません。閉館時間も変更となります。ご利用の際はお気を付けください。詳しくは窓口まで。



※こちらは去年の様子です

スマホ教室



10月2日に「スマホ教室」がありました。基本的な使い方を学び、実際に操作もしてみました！

40歳からはじめよう 介護予防教室



10月10日に「40歳からはじめよう～介護予防教室」がありました。「フレイル」「ロコモ」を学びながら予防することができる体操をしました。

はじめての和菓子教室



10月26日に「はじめての和菓子教室」がありました。とても和気あいあいと楽しそうにできていました。

40歳からはじめよう コレステロール値改善教室



10月25日に健康課の方が講師としてお見えになり、コレステロール値や、動脈硬化を悪化させる原因などを学びました。

白井みりよく発見



10月27日に「白井みりよく発見」がありました。とても楽しそうに参加者の方は散策されてました

9月の展示



9月26日～10月10日に「虹の会」の展示がありました。様々な絵画の展示があり、ゆっくり見ている方が多くいました。

11月の西白井複合センター予定

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------|--|--|--|---|-------------------------------------|---|
| | | | | 1 0歳児サークルりんご 多ステップ15:00～17:00 | 2 多梨の実ひろば | 3 文化の日 |
| 4 | 5 多梨の実ひろば 多日本語教室19:00～21:00 | 6 0歳児サークルみかん 多お楽しみ処10:00～13:00 多Cocot's13:30～16:00 多日本語教室19:00～21:00 | 7 1歳児サークルいちご 多作ってあそぼ15:30～16:30 多手芸サロン10:00～16:00 | 8 0歳児サークルりんご 多Cocot's12:00～15:00 多ステップ15:00～17:00 | 9 多梨の実ひろば | 10 自親子で科学体験教室 10:00～12:00 |
| 11 休館 | 12 多梨の実ひろば 多日本語教室19:00～21:00 | 13 0歳児サークルみかん 多栄養相談 多日本語教室19:00～21:00 | 14 自大人のパン教室 10:00～13:00 0歳児サークルいちご 多おはなし大好き10:30～11:00 多ぼっちクラブ10:00～16:00 | 15 0歳児サークルりんご 多歌いま唱歌13:00～14:30 多ステップ15:00～17:00 | 16 多梨の実ひろば 多将棋のじかん13:00～15:00 | 17 自手芸カフェ13:00～15:00 |
| 18 日 | 19 多梨の実ひろば 多日本語教室19:00～21:00 多親子で遊ぼう10:30～11:30 | 20 0歳児サークルみかん 多日本語教室19:00～21:00 | 21 0歳児サークルいちご 多おやこ広場 多お楽しみ処10:00～13:00 | 22 0歳児サークルりんご 多ステップ15:00～17:00 | 23 勤労感謝の日 | 24 自スクリーンアート画教室 多ヒーリングアート10:00～12:00 多障がい者のための学習支援水彩画教室14:00～16:00 |
| 25 | 26 多梨の実ひろば 多日本語教室19:00～21:00 | 27 0歳児サークルみかん 多日本語教室19:00～21:00 | 28 0歳児サークルいちご 多ぼっちクラブ10:00～16:00 | 29 0歳児サークルりんご 多Cocot's12:00～15:00 多ステップ15:00～17:00 | 30 多梨の実ひろば | |