

# 西白井 8月号

## 複合センターだより

〒270-1435 白井市清水口 1-2-1  
TEL 047-492-1011  
FAX 047-401-0282  
e-mail: shiroifukugou@roukyou.gr.jp  
Blog  
http://shiroifukugou.sakura.ne.jp  
発行：西白井複合センター

### 講座のご案内

#### おやこ広場 ヨーヨーづくり

親子で簡単なヨーヨーを作って遊びましょう。子育てコーディネーターさんと大学生ボランティアの先生が遊びに来てくれます。

日時：8月21日（木）10:30～11:30

場所：西白井複合センター 集会室

対象：乳幼児親子 10組（自由参加）

持ち物：飲み物

#### レクホール開放

広いレクホールで身体を動かして遊ぼう！

日時：8月24日（日）14:00～15:00

場所：西白井複合センター レクホール

対象：小・中・高校生（自由参加）

#### 40歳からはじめよう！ 介護予防教室

元気にいきいき暮らしていくためのヒントを聞いた後、介護予防のための体操を行いましょう

日時：8月27日（水）10:00～12:00

場所：西白井複合センター 視聴覚室

対象：一般 15名（申込順）

持ち物：筆記用具、飲み物、動きやすい服装

申込み：8月1日（金）～22日（金）までに電話又は窓口まで

#### シニア向け！ みんなの楽しい英会話

簡単な英会話で英語に慣れてみませんか？脳トレに最適な楽しいゲーム感覚の楽しい英会話講座です。

日時：9月9日・16日（各日火曜日）

14:00～16:00

場所：西白井複合センター 研修室

対象：市民 15名（申込、内容は高齢者向け）

持ち物：筆記用具、飲み物

申込み：8月1日（金）～31日（日）までに電話又は窓口まで

#### 手芸カフェ

クラフトバンドで小さいかごを作ってみよう！

日時：9月21日（日）13:00～15:00

場所：西白井複合センター 多目的室

対象：10名（申込順）

参加費：200円（材料費、飲食代）

持ち物：はさみ、ボンド、洗濯ばさみ

申込み：キット購入者のみ8月1日（金）～24日（日）までに電話又は窓口まで

#### 救急フェア開催

救急の時の対処方法を学ぼう！

日時：9月6日（土）9:00～15:00

場所：西白井複合センター レクホール・1Fロビー

講師：西白井消防署（救急救命士など）

西白井消防署救急係 047-492-4321

（出動時はつながらない場合があります）



ニシフクちゃんからの  
おねがい

公民館のお部屋を使用するときは、利用が終わったら必ずお片付けをしてください！皆様のご協力お願いいたします。



7月はこんなことがありました

## キッズクラブ



7月13日に2回目のキッズクラブがありました。今回は「お祭りの縁日」ということで、コリントゲームやダーツなどをしてお客さんとの交流もできました。次回は9月28日です。

## 手芸カフェ



7月20日に手芸カフェがありました。今回はビーズステッチで金魚を作りました。最初の方は難しくしていましたが、徐々に慣れていき楽しそうに他の方とも教え合いながら作っていました。

## 40歳からはじめよう ～いきいきシニアをめざして



7月17日に「40歳からはじめよう～いきいきシニアをめざして」があり、介護保険の話や「もしバナゲーム」をし、とてもいい勉強になりました。

## 夏休み子ども工作教室



7月25日に「夏休み子ども工作教室」があり、今年は「手動クレーン」を作りました。出来上がったあと実際に洗濯ばさみなど釣ってみました。

## 7月ロビー展示



7月1日～15日の間「白井平和委員会」のパネル展示がありました。戦争の悲惨さやこれからの時代のあり方を考えさせられました。

## 梨の実マルシェ



7月12日に開催され大勢の方が来店されました。新鮮野菜、和菓子、コーヒー、雑貨、ふるさと産品などが販売され、閉店時にはほとんどの商品が売り切れているほど大盛況でした。

## 8月の西白井複合センター予定

| 月  | 火                                   | 水                                                       | 木                                                             | 金                                        | 土                                           | 日                                        |
|----|-------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------|
|    |                                     |                                                         |                                                               | 1<br>第1歳児サークルりんご                         | 2<br>多梨の実ひろば<br>多言語感想文の書き方教室<br>10:00～11:30 | 3<br>自演子で！プラネタリウム&図書<br>館に行こう13:00～15:00 |
| 4  | 5<br>多梨の実ひろば                        | 6<br>第0歳児サークル ばなな                                       | 7<br>第2歳児サークルいちご                                              | 8<br>第1歳児サークルりんご<br>多歌いま唱歌 13:00～15:00   | 9<br>多梨の実ひろば                                | 10                                       |
| 11 | 12<br>多梨の実ひろば                       | 13<br>第0歳児サークル ばなな                                      | 14<br>第2歳児サークルいちご<br>第おはなし大好き10:30～11:00<br>多ぼっちクラブ9:00～12:00 | 15<br>第1歳児サークルりんご<br>cocot's 13:00～15:00 | 16<br>多梨の実ひろば<br>多将棋のじかん13:00～16:00         | 17<br>自手芸カフェ<br>13:00～15:00              |
| 18 | 19<br>多梨の実ひろば<br>第親子で遊ぼう10:30～11:30 | 20<br>第0歳児サークル ばなな                                      | 21<br>第2歳児サークルいちご<br>第おやこ広場10:30～11:30                        | 22<br>第1歳児サークルりんご                        | 23<br>多梨の実ひろば                               | 24<br>第レクホール開放<br>14:00～15:00            |
| 25 | 26<br>多梨の実ひろば                       | 27<br>第0歳児サークル ばなな<br>自40歳からはじめよう！<br>介護予防教室10:00～12:00 | 28<br>第2歳児サークルいちご<br>多ぼっちクラブ9:00～12:00                        | 29<br>第1歳児サークルりんご                        | 30<br>多梨の実ひろば                               | 31                                       |